Просим тебя принять участие в исследовании по изучению проблем, связанных с употреблением табака,

алкоголя и наркотиков.

**Внимательно прочитай вопрос и выдели (подчеркни) тот вариант ответа, с которым ты согласен.**

**Обрати внимание, что на некоторые вопросы можно дать несколько вариантов ответа, а также, кроме этого, иногда ты можешь написать собственный вариант ответа.**

Анкетирование проводится **анонимно** (нужно будет указать только свой пол и возраст), поэтому мы просим тебя быть максимально **честным** в своих ответах.

Спасибо!

 \* \* \*

1. Куришь ли ты или курил(а) раньше?

а. Да б. Нет

 Если ты ответил(а) «Нет», то сразу же переходи к вопросу N 8.

1. Пробовал(а) ли ты бросить курить?

а. да, я бросил(а)

б. пробовал(а), но безуспешно

в. я об этом не думал(а)

г. нет, но хотел(а) бы бросить

1. В каком возрасте ты выкурил(а) первую сигарету?

а. до 10 лет

б. с 10 до 12 лет

в. с 13 до 15 лет

г. с 16 до 18 лет

1. Укажи причину, по которой ты в первый раз закурил(а)? (можно отметить более одного варианта ответа)

 а. под влиянием друзей, не смог(ла) отказаться

 б. за компанию

 в. чтобы казаться взрослее

 г. от нечего делать

 д. из-за неприятностей

 е. из любопытства, попробовать «что это такое»?

 ж. все вокруг курят, это модно

 з. твой вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Как часто ты куришь / курил(а) ?

 а. попробовал(а) всего несколько раз

 б. иногда (несколько раз в месяц)

 в. регулярно (несколько раз в неделю)

 г. ежедневно

6. Сколько сигарет в день ты выкуриваешь / выкуривал(а) ?

 а. 1 - 2

 б. от 3 до 5

 в. от 6 до 10

 г. одну пачку и более

1. Если ты продолжаешь курить, то укажи – по какой причине ?

 (можно отметить более одного варианта ответа)

 а. не могу отказаться от курения

 б. нравится

 в. за компанию

 г. от нечего делать

 д. из-за неприятностей, от «нервов»

 е. чтобы чувствовать себя взрослее

 ж. твой вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Курение наносит вред здоровью, если… (можно отметить более одного варианта ответа)

а. выкуривать пачку и более сигарет в день

б. ежедневно выкуривать 10 и более сигарет

в. ежедневно выкуривать 1-2 сигареты

г. даже если курить от случая к случаю

д. курение безвредно для здоровья

1. В каком возрасте ты впервые попробовал(а) спиртное (пиво, вино, водка и т.д.) ?

а. до 10 лет

б. 10 – 12 лет

в. 13 – 14 лет

г. 15 – 16 лет

д. вообще не пробовал(а), если ты подчеркнул(а) ответ «д», то сразу же можешь переходить к вопросу N 20.

1. По какой причине ты впервые попробовал(а) алкоголь ?

(можно отметить более одного варианта ответа)

а. попробовать предложили родители

б. под влиянием друзей, знакомых (не смог(ла) отказаться)

в. из любопытства

г. просто так, от нечего делать

д. для веселья

е. для смелости, уверенности в себе

ж. чтобы почувствовать себя взрослым

з. твой вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Как часто ты употребляешь спиртные напитки, в том числе слабоалкогольные?

а. крайне редко (несколько раз в год)

б. изредка (1-2 раза в месяц)

в. 1-2 раза в неделю

г. ежедневно или почти ежедневно

д. твой вариант \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Укажи среднее количество пива, которое ты выпиваешь за один раз:

а. до 1 бутылки (0,5 л)

б. от 0,5 л до 1 л (1-2 бутылки)

в. больше 1 л

г. пробовал(а), но обычно не употребляю

д. не пробовал(а)

1. Укажи среднее количество вина/шампанского, которое ты выпиваешь за один раз:

а. до 1 бокала (250 г)

б. более 1 бокала

в. бутылка и более

г. пробовал(а), но обычно не употребляю

д. не пробовал(а)

1. Укажи среднее количество, употребляемых тобою за один раз энергетических и других слабоалкогольных напитков (кроме пива):

а. менее 0,5 л

б. 1-2 банки/бутылки (1 л)

в. более 1 л

г. пробовал(а), но обычно не употребляю

д. не пробовал(а)

15. Укажи среднее количество водки, которое ты выпиваешь за один раз:

 а. 50 – 100г

 б. полбутылки

 в. бутылку и более

 г. пробовал(а), но обычно не употребляю

 д. не пробовал(а)

16. Был ли такой случай, когда ты напивался чрезмерно?

а. нет

б. да, один раз

в. да, несколько раз

17.Приводило ли когда-нибудь употребление тобой спиртных напитков к следующим последствиям:

(можно отметить более одного варианта ответа)

а. задерживала милиция

б. не смог(ла) добраться до дома самостоятельно

в. были неприятности в школе

г. конфликт с родителями

д. потерял(а) деньги, свои личные вещи

е. произошел несчастный случай

ж. плохо себя чувствовал(а)

з. никаких неприятностей не происходило

и. твой вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

18.С кем ты обычно выпиваешь ?

а. один

б. с друзьями

в. с родственниками

г. с мало знакомыми людьми

д. твой вариант \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

19.Укажи причины, по которым ты обычно выпиваешь:

( можно отметить более одного варианта ответа)

а. за компанию

б. неудобно отказаться

в. для усиления чувства радости

г. по праздникам, торжественным событиям

д. нравятся приятные ощущения в состоянии опьянения

е. «хочется выпить»

ж. из-за неприятностей

з. чтобы избавиться от плохого настроения

и. чтобы было легче и интереснее общаться с друзьями, знакомыми

к. просто так, от нечего делать

л. твой вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

20.Как часто и в каких количествах, по-твоему, можно употреблять алкоголь,

 не рискуя стать алкоголиком? Напиши свой вариант ответа:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

21.Алкоголь приносит вред, потому что…

(можно отметить более одного варианта ответа)

а. разрушает здоровье

б. портит отношения с окружающими

в. появляются проблемы с учебой, работой

г. это может отразиться на здоровье будущих детей

д. не приносит никакого вреда

е. твой вариант ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

22.Считаешь ли ты, что пиво пить так же вредно, как и другие спиртные напитки?

а. да

б. нет

в. затрудняюсь ответить

23.Были ли в твоей жизни ситуации, когда тебе предлагали наркотик?

а. да

б. нет

24.Есть ли в твоем ближайшем окружении люди, употребляющие наркотики?

а. да

б. нет

25.Знаешь ли ты, где в твоем городе можно купить наркотики?

а. да б. нет

26. Нужна ли тебе помощь, чтобы:

 а. не начать употребление наркотика

 б. отказаться от употребления наркотика

в. не нужна

27. Наркотики принимать опасно, потому что…

(можно отметить более одного варианта ответа)

а. они разрушают здоровье

б. укорачивают жизнь

в. можно заболеть СПИДом, гепатитом

г. они вызывают психические расстройства

д. возникают проблемы с законом

е. можно потерять друзей, близких

ж. твой вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

з наркотики принимать безопасно

28.Есть ли среди твоих друзей ребята, которые дышат клеем «Момент»,

 бензином?

а. да

б. нет

в. не знаю

29.Вдыхал(а) ли ты намеренно такие вещества, как бензин, клей и т.п.?

а. да

б. нет

30.Принято ли в твоей семье вместе проводить свободное время (посещать театр, кино, музеи, заниматься спортом, совместно обсуждать те или иные вопросы жизни, духовности, культуры) ?

а. почти постоянно

б. часто

в. периодически

г. очень редко

д. не принято

31.Как ты считаешь, существует ли в настоящее время проблема наркомании среди молодежи, твоих сверстников?

 а. да, проблема существует

 б. проблема есть, но я не считаю ее достаточно серьезной

 в. такой проблемы не существует, она сильно преувеличена

32.Как ты думаешь, что необходимо делать, чтобы ребята твоего возраста не начинали употреблять психоактивные вещества (наркотики, алкоголь, табак)?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Знаешь ли ты, куда и к кому можно обратиться за помощью, если у тебя или твоих друзей возникнут проблемы, связанные с курением, употреблением алкоголя или наркотиков?

а. нет, не знаю

б. да, знаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\* \* \*

* Твой пол: мужской женский
* Твой возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спасибо! Благодарим тебя за участие в нашем исследовании.

Анкета предназначена

для опроса подростков в возрасте 11 – 18 лет